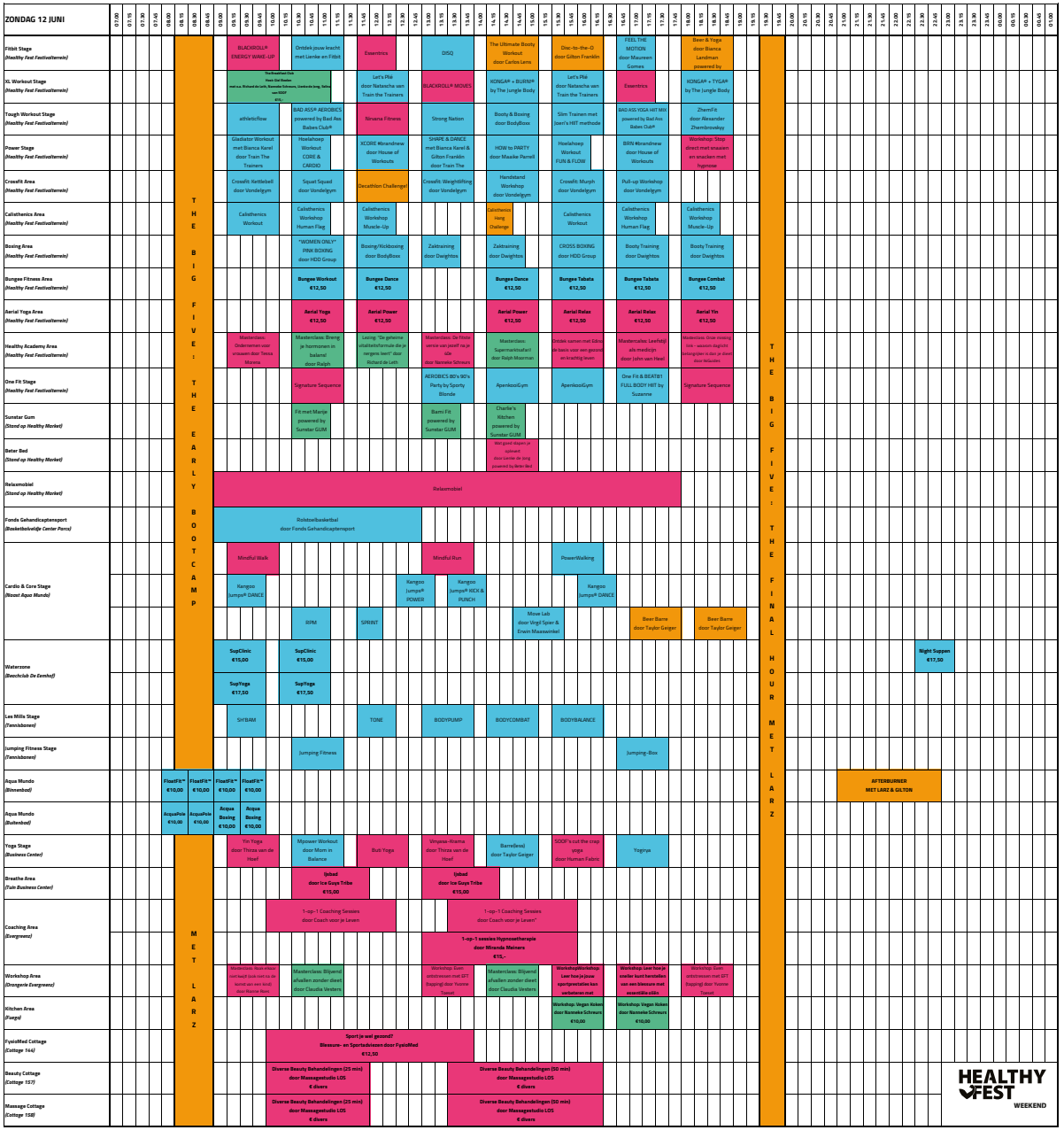
ZONDAG 12 JUNI
07:00 07:15 07:30 07:45 08:00 08:15 08:30 08:45 09:00 09:15 09:30 09:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 24:00 00:15 00:30 00:45 01:00
Fitkit Stage (Healthy Fest Festivalterrein)
XL Workout Stage (Healthy Fest Festivalterrein)
Tough Workout Stage (Healthy Fest Festivalterrein)
Power Stage (Healthy Fest Festivalterrein)
Crossfit Area (Healthy Fest Festivalterrein)
Calisthenics Area (Healthy Fest Festivalterrein)
Boxing Area (Healthy Fest Festivalterrein)
Bungee Fitness Area (Healthy Fest Festivalterrein)
Aerial Yoga Area (Healthy Fest Festivalterrein)
Healthy Academy Area (Healthy Fest Festivalterrein)
One Fit Stage (Healthy Fest Festivalterrein)
Sunstar Gym (Stand op Healthy Market)
Beter Bed (Stand op Healthy Market)
Relaxmobiel (Stand op Healthy Market)
Fonds Gehandicaptensport (Basketbalveldje Center Parcs)
Cardio & Core Stage (Roast Aqua Mundo)
Waterzone (Beachclub De Eemhof)
Les Mills Stage (Tennisbanen)
Jumping Fitness Stage (Tennisbanen)
Aqua Mundo (Binnenbad)
Aqua Mundo (Buitenbad)
Yoga Stage (Business Center)
Breathe Area (Tuin Business Center)
Coaching Area (Evergreens)
Workshop Area (Orangerie Evergreens)
Kitchen Area (Fuego)
Fysiofited Cottage (Cottage 164)
Beauty Cottage (Cottage 157)
Massage Cottage (Cottage 158)
THE BIG FIVE: THE EARLY BOOTCAMP MET LARZ
THE BIG FIVE: THE FINAL HOUR MET LARZ
BLACKROLL® ENERGY WAKE-UP
Ontdek jouw kracht met Lianke en Fitbit
Essentrics
DISQ
The Ultimate Booty Workout door Carlos Lenti
Disc-to-the-O door Gilton Franklin
FEEL THE MOTION door Maureen Gomes
Beer & Yoga door Bianca Landman powered by
Yoga Workout Met Mirthe Hoek Met Mirthe Hoek Met o.a. Richard de Leth, Nanouke Schreurs, Liesbeth de Jong, Tafina van Dijkhof
BLACKROLL® MOVES
Let's Pilé door Natascha van Train the Trainers
KONGA® + BURN® by The Jungle Body
Essentrics
KONGA® + TYGA® by The Jungle Body
athleticflow
BAD ASS® AEROBICS powered by Bad Ass Babes Club®
Nirvana Fitness
Strong Nation
Booty & Boxing door BoddyBoxx
Slim Trainen met Joan's HIIT methode
BAD ASS YOGA HIIT MIX powered by Bad Ass Babes Club®
ZhemFit door Alexander Zhembrovskyy
Gladiator Workout met Bianca Karel door Train The Trainers
XCORE #brandnew door House of Workouts
SHAPE & DANCE met Bianca Karel & Gilton Franklin door Train The
HOW to PARTY door Maaike Parrell
Hoelahoep Workout FUN & FLOW
BRN #brandnew door House of Workouts
Workshop: Stop direct met snaaien en snacken met hypnose
Crossfit Kettlebell door Vondelgym
Squat Squad door Vondelgym
Decathlon Challenge!
Crossfit Weightlifting door Vondelgym
Handstand Workshop door Vondelgym
Crossfit Murph door Vondelgym
Pull-up Workshop door Vondelgym
Calisthenics Workout
Calisthenics Workshop Human Flag
Calisthenics Workshop Muscle-Up
Calisthenics Hang Challenge
Calisthenics Workout
Calisthenics Workshop Human Flag
Calisthenics Workshop Muscle-Up
"WOMEN ONLY" PINK BOXING door HDD Group
Boxing/Kickboxing door BoddyBoxx
Zaltraining door Dwighton
Zaltraining door Dwighton
CROSS BOXING door HDD Group
Booty Training door Dwighton
Booty Training door Dwighton
Bungee Workout €12,50
Bungee Dance €12,50
Bungee Dance €12,50
Bungee Tabata €12,50
Bungee Tabata €12,50
Bungee Combat €12,50
Aerial Yoga €12,50
Aerial Power €12,50
Aerial Power €12,50
Aerial Relax €12,50
Aerial Relax €12,50
Aerial Yin €12,50
Masterclass: Ondernemen voor vrouwen door Tessa Marina
Masterclass: Breng je hormonen in balans! door Ralph
Lezing: "De geheime athleticformule die je nergens leert" door Rafael de Lath
Masterclass: De fitste dance van jezelf op je 40e door Nanneke Schreurs
Masterclass: Supermarktsafari door Ralph Maarman
Ontdek samen met Edroi de basis voor een gezond en krachtig leven
Masterclass: Leefstijl als medicijn door John van Heel
Masterclass: Onze missing link - waarom dagelijkse bewegingen ons zo goed doen Belanden
Signature Sequence
AEROBICS 80's 90's Party by Sporty Blonde
ApenkooiGym
ApenkooiGym
One Fit & BEAT81 FULL BODY HIIT by Suzanne
Signature Sequence
Fit met Marije powered by Sunstar GUM
Barni Fit powered by Sunstar GUM
Charlie's Kitchen powered by Sunstar GUM
Wat gaat vlaser je opleven door Janine de Jong powered by Beter Bed
Relaxmobiel
Reisteelbasketbal door Fonds Gehandicaptensport
Mindful Walk
Mindful Run
PowerWalking
Kangoo Jumps® DANCE
Kangoo Jumps® POWER
Kangoo Jumps® MOVE & PUNCH
Kangoo Jumps® DANCE
RPM
SPRINT
Move Lab door Virgil Spiers & Erwin Mauserzitel
Beer Barre door Taylor Geiger
Beer Barre door Taylor Geiger
SupClinic €15,00
SupClinic €15,00
Night Supper €17,50
SupYoga €17,50
SupYoga €17,50
SHBAM
TONE
BODYPUMP
BODYCOMBAT
BODYBALANCE
Jumping Fitness
Jumping-Box
FloatFit™ €10,00
FloatFit™ €10,00
FloatFit™ €10,00
FloatFit™ €10,00
AFTERBURNER MET LARZ & GILTON
AquaPole €10,00
AquaPole €10,00
Acqua Boxing €10,00
Acqua Boxing €10,00
Yin Yoga door Thirza van de Hoef
Mijnoser Workout door Mom in Balance
Buti Yoga
Vinyasa-Hatha door Thirza van de Hoef
BarreDesa door Taylor Geiger
"GOD"s out the loop yoga door Human Fabric
Yogirax
Ijsbad door Ice Guys Tribe €15,00
Ijsbad door Ice Guys Tribe €15,00
1-op-1 Coaching Sessies door Coach voor je Leven
1-op-1 Coaching Sessies door Coach voor je Leven"
1-op-1 sessies Hypnosetherapie door Miranda Meiners €15,-
Masterclass: Naar meer rust/ruimte in je hoofd (ook niet-cijfers) komt van een kindje door Kerrie Rens
Masterclass: Blijvend afvallen zonder dieet door Claudia Vesters
Workshop: Een ontstressen met EFT (tapping) door Yvonne Tabak
Masterclass: Blijvend afvallen zonder dieet door Claudia Vesters
Workshop Workshop: Leer hoe je jouw sportprestaties kan verbeteren met
Workshop: Leer hoe je sneller kunt herstellen van een blessure met essentiële oliën
Workshop: Een ontstressen met EFT (tapping) door Yvonne Tabak
Workshop: Vegan Koken door Nanneke Schreurs €10,00
Workshop: Vegan Koken door Nanneke Schreurs €10,00
Sport je wel gezond? Blessure- en Sportadviezen door Fysiofited €12,50
Diverse Beauty Behandelingen (25 min) door Massagestudio LOS € divers
Diverse Beauty Behandelingen (50 min) door Massagestudio LOS € divers
Diverse Beauty Behandelingen (25 min) door Massagestudio LOS € divers
Diverse Beauty Behandelingen (50 min) door Massagestudio LOS € divers
HEALTHY FEST WEEKEND